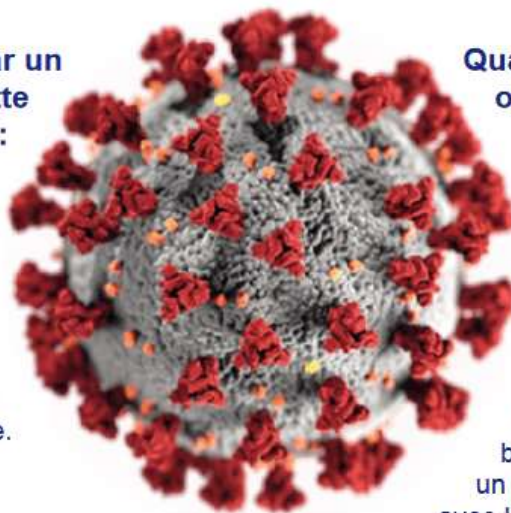


## Quels sont les risques de transmission du Covid-19 ?

### Quand vous êtes touché par un postillon ou une gouttelette contaminée :

Sécrétions projetées lors d'éternuements ou de la toux, en cas de contact étroit : même lieu de vie, contact direct à moins d'un mètre en l'absence de mesures de protection.

Rappelez-vous que vous pouvez aussi être porteur du virus et le transmettre.



### Quand vous portez vos mains ou un objet contaminé au visage :

Un risque important de transmission est le contact des mains non lavées. Sur les surfaces contaminées (objets, cartons, poignées...), le virus peut survivre quelques heures.

Quand vous mangez, buvez, fumez ou vapotez, si vous avez les mains sales ou que vous partagez les aliments, les bouteilles ou verres avec d'autres, il existe un risque important lors du contact de la main avec la bouche.

**Nous pouvons tous être porteur du virus COVID-19 sans le savoir !**

## Les symptômes du coronavirus



**Rhume simple.**

**Quelques douleurs musculaires sans fièvre.**



**Fièvre supérieure à 38,3°.**

**Infection des voies aériennes supérieures (rhinopharyngite, toux, difficulté à avaler), douleurs musculaires.**



**Fièvre supérieure à 38,3°, maux de tête, infection des voies aériennes supérieures (rhinopharyngite, toux, difficulté à avaler), frissons, douleurs musculaires, fatigue.**

**Forme sévère de pneumopathie, sans signes de gravité (douleur basithoracique, dyspnée d'effort puis de repos)**



**Signes d'évolution vers pneumopathie grave.**

**Syndrome de détresse respiratoire aiguë.**

## Entreprise extérieure, que dois-je faire?

### Préparer

**Prise de température chez soi** : à partir de 37,5 °C persistant je reste chez moi.

Pour mes trajets domicile-travail je me munis **de l'attestation officielle** datée et signée

**Je préviens de l'heure de mon arrivée** au plus tôt

**J'arrive en tenue de travail** : durant cette période, les vestiaires sont réservés au personnel Manuplast réalisant des travaux salissants

**Je patiente à l'extérieur**, au niveau de l'Accueil, que l'on me reçoive.

**Je respecte l'ensemble des règles de sécurité habituelles**, notamment le port du gilet fluo et du badge visiteur.



**Je me lave les mains au savon** à mon arrivée sur le site en respectant le MOP affiché, durant environ 30s

**J'utilise les pédales ou les boutons 'coup de poing'** avec le coude pour ouvrir les portes sectionnelles

## Entreprise extérieure, que dois-je faire?

### Réaliser les travaux/ la prestation



**Distanciation sociale** : pas de contact physique, 3m de distance, 1m50 minimum avec masque  
J'évite au maximum le contact avec les salariés de Manuplast



**Je nettoie ma zone de travaux** à minima à mon arrivée et à mon départ

**Je me lave les mains toutes les heures** durant environ 30s, et tant que de besoin

**Je m'essuie les mains avec du papier jetable** (les essuie-mains en tissu sont retirés)

**Je ne prête pas mes objets personnels** type téléphone, stylo, briquet

**Je limite mes déplacements** au sein de l'entreprise aux zones de travaux



**Je tousse et j'éternue dans mon coude** et je n'utilise que des mouchoirs jetables



J'évite le contact de la peau avec les ouvertures de porte

**Je tiens les rampes d'escaliers et je me lave les mains avant et après** (respect du management visuel)



**MANUPLAST se réserve le droit d'interrompre votre intervention si ces règles ne sont pas observées**

Date et signature précédées de la mention 'Lu et approuvé'

Entreprise extérieure :

MANUPLAST :

