



information

TEMPS D'INCUBATION

2 à 14 jours avec moyenne 5,5 jours

PERIODE DE CONTAGIOSITE

Début dans les 24h précédant l'apparition des symptômes.

MODE DE TRANSMISSION

- **Par gouttelettes (transmission à moins d'1 mètre).**
- Au contact de sécrétions ou d'objets contaminés (suivis entre 6 et 12h -9h en moyenne- sur les surfaces inertes).
- Transmission favorisée par les groupements de population en espace clos.

Ce qu'il faut savoir

SYMPTOMATOLOGIE VARIABLE



Rhume simple.

Quelques douleurs musculaires sans fièvre.



Fièvre supérieure à 38,3°.

Infection des voies aériennes supérieures (rhinopharyngite, toux, difficulté à avaler), douleurs musculaires.



Fièvre supérieure à 38,3°, maux de tête, infection des voies aériennes supérieures (rhinopharyngite, toux, difficulté à avaler), frissons, douleurs musculaires, fatigue.

Forme sévère de pneumopathie, sans signes de gravité (douleur basithoracique, dyspnée d'effort puis de repos)



Signes d'évolution vers pneumopathie grave.

Syndrome de détresse respiratoire aiguë.

Que dois-je faire ?

AVANT DE PARTIR DE CHEZ MOI

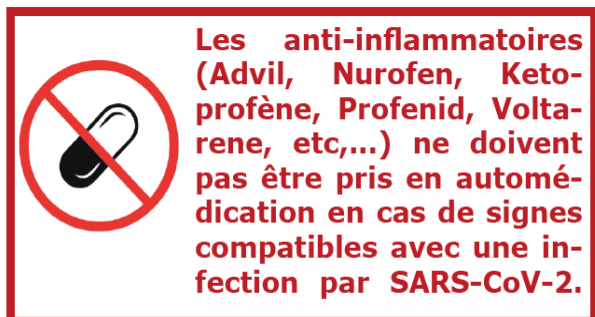
- Je prends ma température.
- Si je tousse ou je présente des symptômes (infections voies aériennes, toux, fièvre, maux de tête, douleurs musculaires...) ? J'appelle mon médecin traitant ou le 116 117.
- Si je ne me sens pas bien, je prévient mon responsable hiérarchique et je reste chez moi.

J'ARRIVE A L'ATELIER OU AU BUREAU

- Je me lave les mains (30 secondes minimum) à l'eau et au savon.
- Je dis bonjour sans contact physique (serrement de mains, bises, accolades)

DANS LA JOURNEE

- **A la pause** : un minimum de contact entre agents, distance de 1 m à privilégier (voire à l'extérieur), nettoyage régulier des plans de travail, machine à café.
- **Attention**, utilisation obligatoire des tasses personnelles ou jetables.
- Il en est de même pour les machines à café type distributeur qui doivent être nettoyées 3 fois par jour à minima (boutons, écrans, vitres, trappes).
- Arrêt des fontaines à eau.
- **Réfectoire** : se laver scrupuleusement les mains avant d'aller au réfectoire, nettoyer les surfaces après utilisation. Respecter les 1 m (une place libre) entre chaque personne.
 - Nettoyer 3 fois par jour des poignées de portes, interrupteurs, rampes d'escaliers et surfaces régulièrement touchées par les agents, avec des lingettes ou produits fournis. Laisser les portes ouvertes au maximum au niveau des lieux de vie.
 - **Pour le travail administratif et standard** : aération des locaux 3 fois par jour (10 minutes), nettoyage des claviers, souris, téléphones mais également touches des photocopieuses.



J'ARRIVE A MON DOMICILE

- Je me lave les mains.
- Je surveille ma température et d'éventuels symptôme.
- J'applique les modalités de confinement et les mesures barrières.